

Seminare

„Vom ICH zum WIR—zufriedene Kunden und motivierte Mitarbeitende

Konfliktmanagement—Konfliktbewältigung

Der Weg zum Erfolg

Motivation; Begeisterung ist übertragbar

Motivation; Wunsch und Notwendigkeit

Mitarbeiterführung leicht gemacht

Ziele setzen - Erfolge sichern

Förderung der Eigenverantwortung für die Gesundheitsvorsorge

Unternehmensführung „Vom Kopf ins Herz“

„Warte nicht bis Du Zeit hast“; Schritte zum Erfolg



In Zusammenarbeit mit:
Hotel garni Auer am Bodensee
in Öhningen Wangen / D
www.gasthof-auer.de

alle Zimmer mit direkter
Seesicht, 50 m zum See

Kuren und Therapien

zur allgemeinen Verbesserung des Gesundheitszustands und zur Behandlung von gesundheitlichen Problemen durch individuell ausgewählte Anwendungen.

Kuren und Therapien (auch ambulant) werden unter Beachtung der körperlichen Konstitution, Ernährungs- und Verhaltensgewohnheiten, psychischer Disposition, sozialem Umfeld, Alter, Jahreszeit und weiterer Faktoren durchgeführt.



Für weitere Informationen:

Manfred Jacob - Mobile 0049 / (0) 162 936 60 49

Marianna Hug - Mobile 0041 / (0) 79 365 54 00

Telefon 0041 / (0) 52 620 33 53

www.gesundheitsfoerderung.cc

info@gesundheitsfoerderung.cc

Gesundheitsförderung am Bodensee



Therapien

Kuren

Vorträge

Ausbildung

Lebensberatung

Seminare

„Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für die Gesundheit aufbringt, muss eines Tages mehr Zeit für die Krankheit opfern.“

Sebastian Kneipp



Kuren und Therapien

zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit durch bewusste Atmung, Bewegung, ausgewogene Ernährung sowie durch individuelle Anwendungen.

Anwendungen

basierend auf überliefertem Wissen uralter Kulturen, kombiniert mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Dazu gehören zum Beispiel die **Stoffwechselförderung** (Entgiftung, Entschlackung, Entwässerung) ebenso wie das bewusste **Verweilen in der Stille**.



Bewegungsfreiheit durch:

Die Fünf Tibeter - ein Geschenk des Ostens an den Westen, für die Atem- und Bewegungstherapie aller Altersgruppen.

Atemtyp Qi Gong - zur Entschleunigung und Harmonisierung.

Prana Yoga - zur Stärkung der inneren und äußeren Wahrnehmung.

Reiki - Anwendungen für jeden Tag.

Godō - mit dem Herzen achtsam gehen, für mehr Körperbewusstsein.

Edelsteine und Düfte

Mit Edelsteinanwendungen und Düften für Energieausgleich und Energiefluss.



Akupressur-, Öl-, Marmapunkt- und Reflexzonentherapien

Traditionelle Thai Heilmassage
Thailändische Fussmassage
Japanische Energiemassage nach Jin Shin Jyutsu
Ayurvedische Heilmassagen
Reflexzonentherapie an Händen und Füßen
Heiltrommeln
Klopfakupressur nach Dr. Klinghardt



Bioenergietherapie

Magnetfeldtherapie

zur Verbesserung der Sauerstoffzufuhr, Stabilisierung der Psyche, Anregung des Stoffwechsels (Gewebe- und Gewichtsreduktion).

Bioresonanztherapie

zur Verbesserung, Stabilisierung und Harmonisierung des bioenergetischen Haushalts, zur Steigerung der Selbstheilungskräfte.



Ausbildung in Akupressur und Reflexzonenmassage

Traditionelle Thai-Heilmassage
Die Kunst der thailändischen Fussmassage
Energiemassage

Vorträge zur Verbesserung des Wohlbefindens

Gesundheitsfördernde Rituale und Behandlungen
Ayurveda-Heilkräfte im täglichen Leben nutzen
Die Heilkräfte des Denkens - stressfrei leben
Die Heilkräfte der Steine
Die Heilkräfte der bewussten Bewegung
Die Heilkräfte der bewussten Atmung
Die Heilkräfte des Wassers
Die Heilkräfte der Hände
GODO mit dem Herzen bewusst gehen
Trommeln und seine Heilwirkungen
Medizin zum Aufmalen
Elektromagnetische Schwingungen zur Heilung einsetzen



Lebensberatung

Das Leben mit dem Partner
Das Leben mit den Eltern
Das Leben mit den Kindern
Das Leben in der offenen Kommunikation
Das Leben in Achtsamkeit zum Körper
Das Leben in schwierigen Lebensabschnitten



